

WHY *Brain and Life Center*

ทำไมการพัฒนา
“สมอง” จึงสำคัญ?

“UNLOCK YOUR BRAIN
CHANGE YOUR LIFE”

ปลดล็อกพลังสมอง พร้อมเปลี่ยนชีวิตคุณ

สมองส่งผลต่อการใช้ชีวิต

B

Behavior

สมองส่งผลต่อพฤติกรรม

R

Relationships

สมองส่งผลต่อความสัมพันธ์

A

Analysis

สมองส่งผลต่อการคิดวิเคราะห์

I

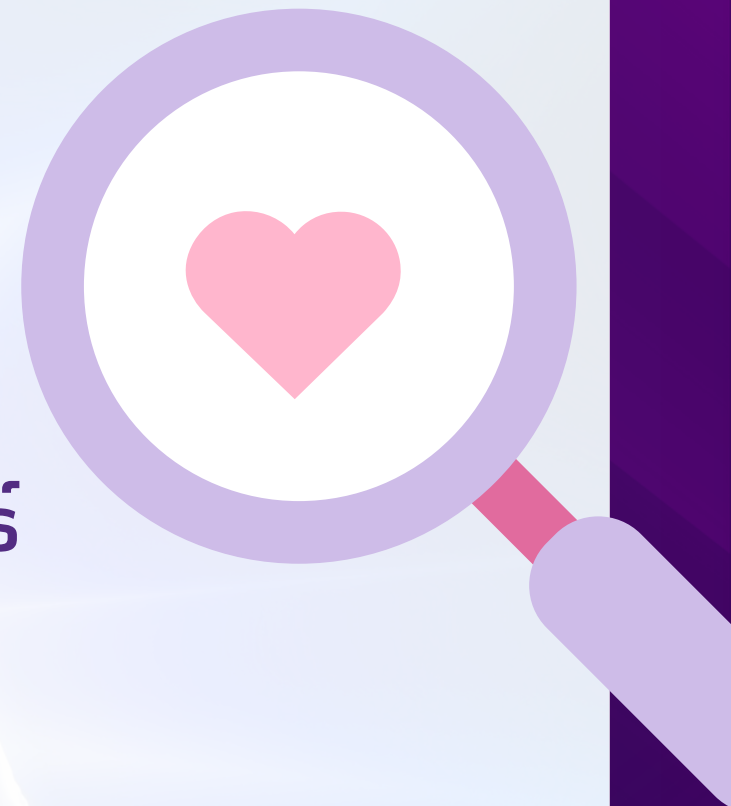
Intelligence

สมองส่งผลต่อความฉลาด

N

Neuroscience

การเข้าใจการทำงานของสมอง ทำให้เรา
พัฒนาและดึงศักยภาพสมองได้มากกว่า



Brain Health and Cognitive Function

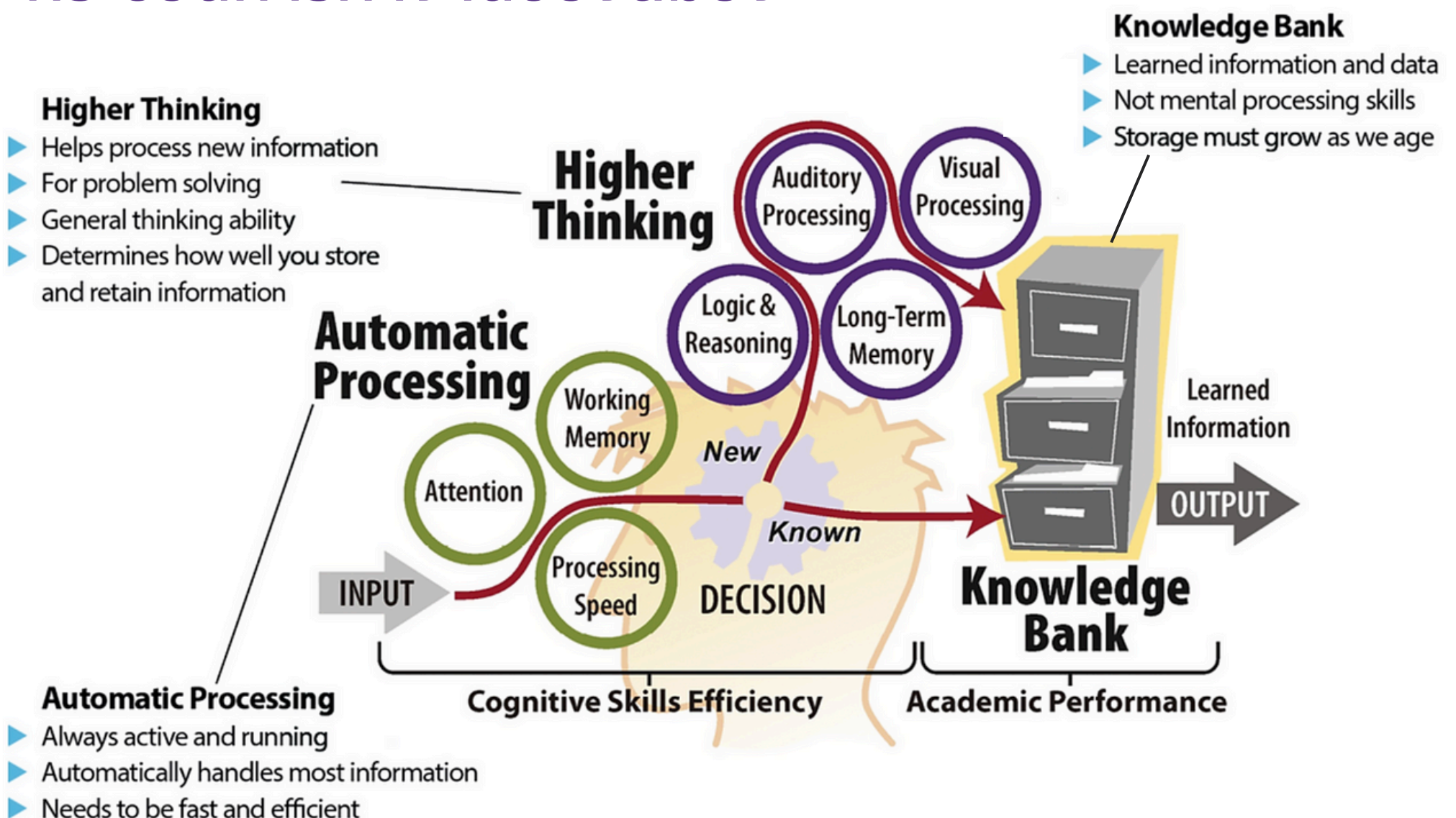
สมองดี ชีวิตก็ง่ายขึ้น

เปรียบเสมือนรากฐานสำคัญที่ช่วยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีโอกาสประสบความสำเร็จมากกว่า ซึ่งหากเรามีกระบวนการทำงานสมองที่ดีจะทำให้มีการประมวลผลผ่านการรับข้อมูลและตัดสินใจสิ่งต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ซึ่งหากทักษะในด้านหนึ่งทำงานบกพร่อง สมองจะทำงานได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ ส่งผลต่อการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น ส่งผลต่อพฤติกรรม การอ่านเขียน การคิดวิเคราะห์ ความจำ และการเข้าสังคม เป็นต้น

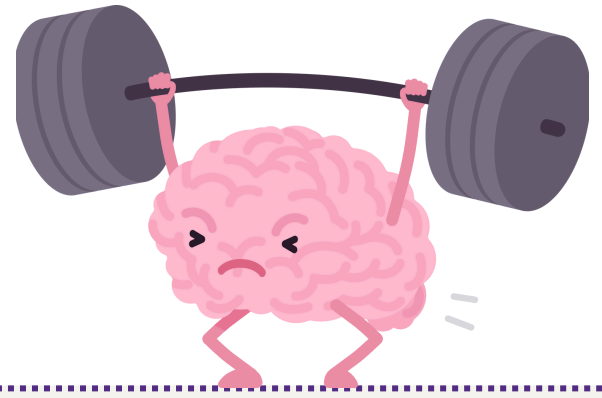
How Does the Brain Work?

กระบวนการทำงานของสมอง



7 Cognitive Skill

ทักษะการคิดที่สำคัญกับสมอง



1 Processing Speed

ทักษะด้านความเร็วในการประมวลผล

ความสามารถในการทำงานด้านการรับรู้อย่างรวดเร็ว เข้าใจและตอบสนองต่อข้อมูลที่ได้รับ

ทำหน้าที่เหมือน “เครื่องยนต์” ที่มีหลักการทำงานและระบบรับและตอบสนองอย่างรวดเร็ว

2 Working Memory

ทักษะด้านความจำขณะทำงาน

ความสามารถในการเก็บข้อมูลระยะสั้น เพื่อนำข้อมูลมาแปลผล และปฏิบัติการต่อ

ทำหน้าที่เหมือน “สมุดจดบันทึก” จำข้อมูลระยะสั้น นำข้อมูลออกมาใช้งานได้อัตโนมัติ เรียกข้อมูลกลับมาเพื่อใช้อย่างถูกต้องที่ ถูกเวลา

3 Long-Term Memory

ทักษะด้านความจำระยะยาว

ความสามารถในการจดจำข้อมูล เหตุการณ์ และประสบการณ์ต่าง ๆ เป็นระยะเวลานาน

ทำหน้าที่เหมือน “คลังเก็บข้อมูล” ที่เก็บถาวรระยะยาว อาจอยู่ได้นานเป็นปี หรือตลอดชีวิต

4 Visual Processing

ทักษะด้านการรับรู้ทางภาพ

ความสามารถในการประมวลผล วิเคราะห์ และเข้าใจข้อมูลที่ได้รับจากการมองเห็น

ทำหน้าที่เหมือน “กล้องถ่ายรูป” ถ่ายภาพสิ่งที่เรามองเห็น และประมวลผลเพื่อแปลความหมาย

5 Logic and Reasoning

ทักษะด้านตรรกะและเหตุผล

ความสามารถในการคิดวิเคราะห์ แยกแยะ ประเมินข้อมูล และหาข้อสรุปอย่างมีเหตุผล

ทำหน้าที่เหมือน “เครื่องชั่งน้ำหนัก” ชั่งน้ำหนักข้อมูลต่างๆ เพื่อหาข้อสรุปที่ถูกต้อง

6 Auditory Processing

ทักษะด้านการรับรู้ทางเสียง

ความสามารถในการรับรู้ ประมวลผล และเข้าใจข้อมูลที่ได้รับจากการได้ยิน

ทำหน้าที่เหมือน “เครื่องขยายเสียง” รับเสียงที่ได้ยิน และประมวลผลข้อมูลเพื่อแปลความหมาย

7 Word Attack

ทักษะด้านการแยกแยะคำ พสมเสียง

ความสามารถในการวิเคราะห์โครงสร้างของคำ แยกแยะส่วนประกอบของคำ และพสมเสียงให้เป็นคำที่มีความหมาย

ทำหน้าที่เหมือน “กุญแจ” ช่วยให้เราเรียนรู้ภาษา ทักษะการอ่าน การเขียน การสะกดคำ และการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ

การมีสมองที่ดี ช่วยให้เรา มีทักษะการคิดที่เร็วขึ้น

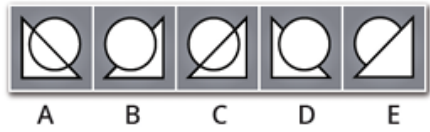
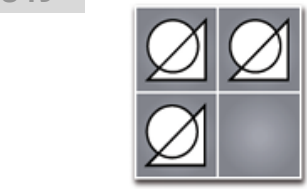
ประมวลผลได้ดีทั้งภาพ
เสียง ภาษา เรียนรู้ จดจำได้ดี
มีโอกาสประสบความสำเร็จในชีวิตได้มากกว่า



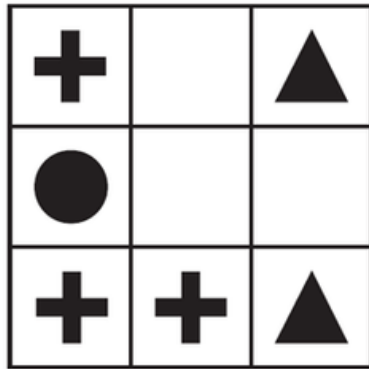
เทคนิคตั้งค่าสมองของ “คนที่สำเร็จ”

ฝึกสมอง พัฒนาทักษะการคิดด้วยเกม

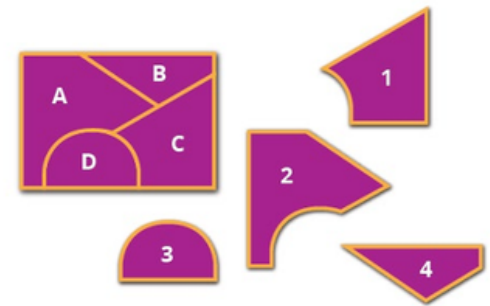
ตัวอย่าง



LOGIC AND REASONING TEST



SHORT-TERM/WORKING MEMORY TEST

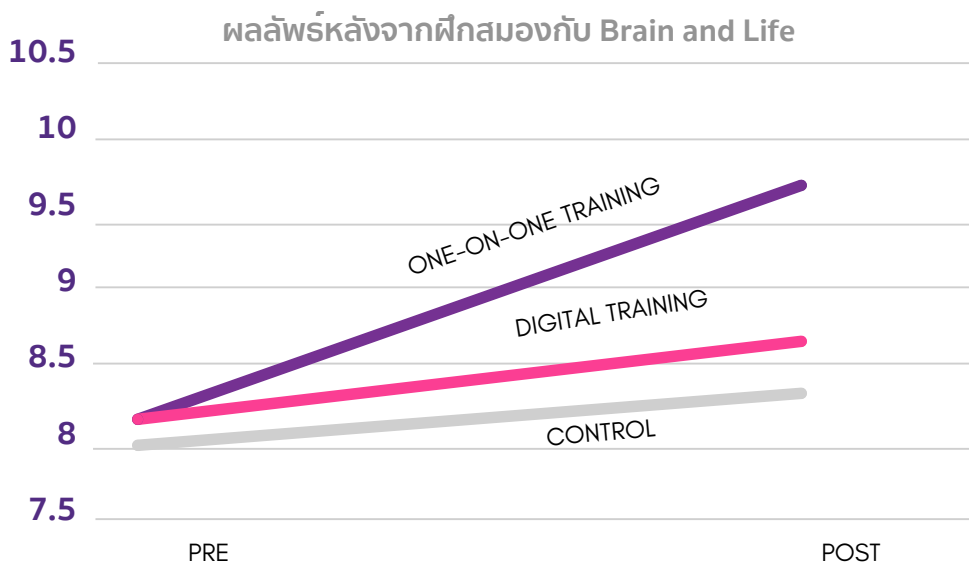
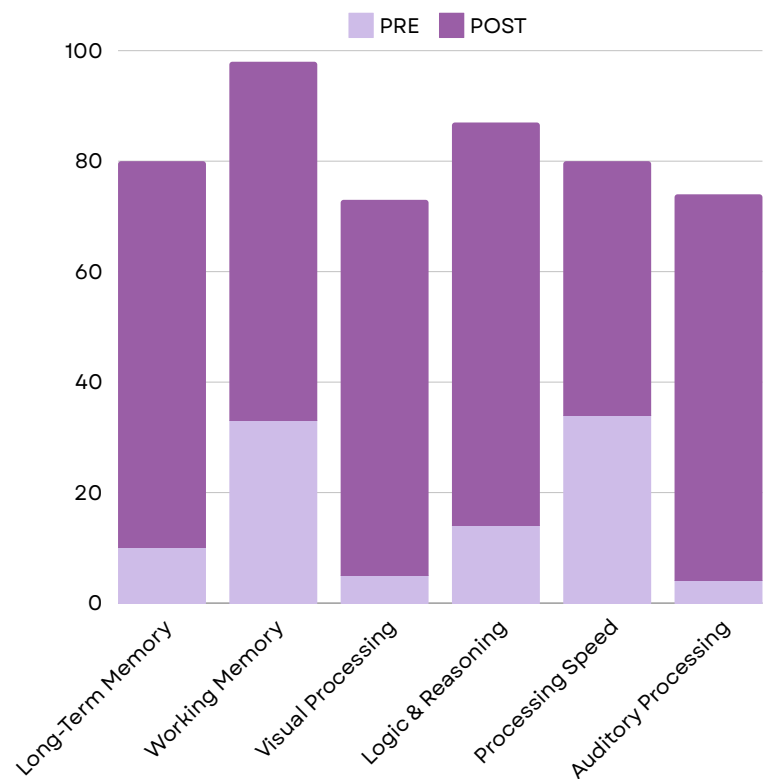


VISUAL PROCESSING TEST

ฝึกสมองโดยผู้เชี่ยวชาญและรูปแบบการแทรกเฉพาะของ Brain and Life

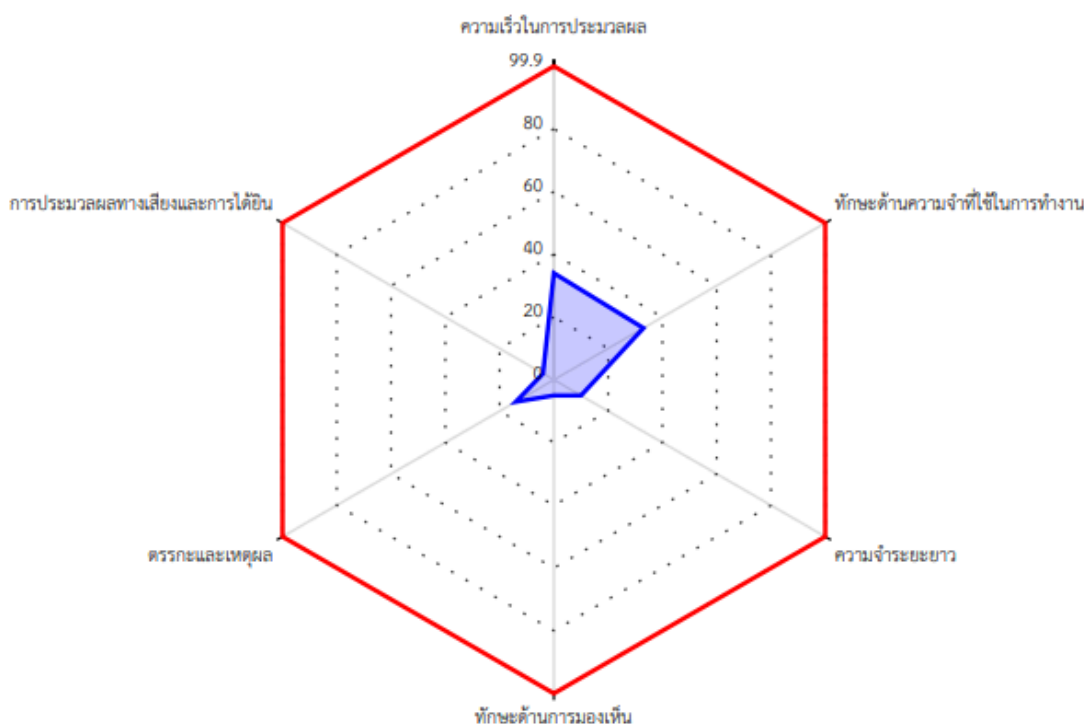
- 1. Individualized Training Plans (แผนฝึกส่วนบุคคล)**
วางแผนฝึกให้เหมาะกับความต้องการและเป้าหมายของแต่ละคน
- 2. One-on-One Learning (การเรียนรู้แบบหนึ่งต่อหนึ่ง)**
เรามีผู้เชี่ยวชาญนักฝึกสมองโดยเฉพาะที่พร้อมดูแลแบบตัวต่อตัว
- 3. Digital Training (ฝึกในระบบออนไลน์ด้วยตนเอง)**
เรามีแพลตฟอร์มออนไลน์ที่ผู้เรียนสามารถเข้าฝึกด้วยตนเองได้

The Efficacy of Cognitive Training

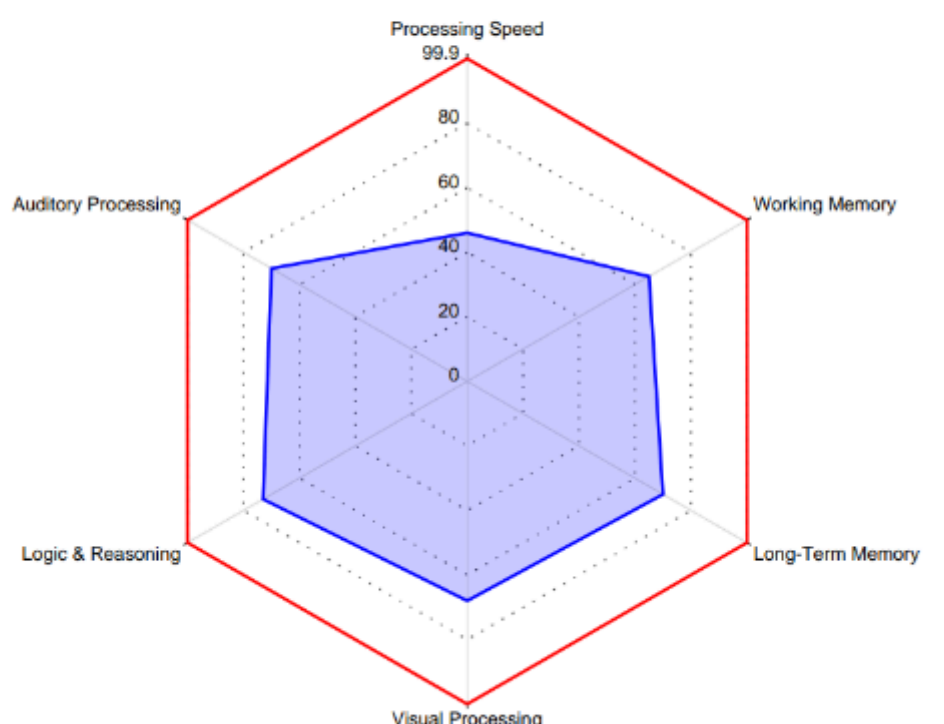


เคสจริง : ผลลัพธ์จากการฝึกในระยะเวลา 6-12 เดือน

PRE



POST



หมายเหตุ : ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับปัจจัยของแต่ละบุคคลด้วย